

# 海風 -うみかぜ-



5月5日には、「端午の節句」の他にもいろいろな〇〇の日があることをご存知ですか？  
 「子どもの日」「おもちゃの日」などなど…今回はその一つをピックアップしてみました。

## アレルギーをやっつけよう！



611年、推古天皇が大和の菟田野(ウダノ)で薬草を採取する「薬狩り」を催したことから5月5日は「薬の日」とも言われています。  
 花粉も含めたアレルギー全般について書かれた本をご紹介しますと思います。

### 『大人のアトピー、アレルギー & 皮膚の悩み相談』

永倉 俊和/著 主婦の友社 493.1-ナ

近年、子どものころは何でもなかったのに、成人してから発症するアトピー・アレルギーがあります。しかも、発症する人口は年々増えており、日本人の3人に1人は、なんらかのアレルギーを持つといわれています。この本は、そんな多くの人が悩んでいるアレルギーについて簡単に分かりやすく知ってもらおうと書かれた入門書です。文章もQ&A形式になっており、症状に対する疑問や治療法、対処法についてどこからでも読んで頂ける一冊になっています。

### 『Q&Aでよくわかるアレルギーのしくみ』

斎藤 博久/著 技術評論社 493.1-サ

戦後の日本のライフスタイルの急激な変化とともに、アレルギーは多くの人が悩まされる身近な病気の一つになってきました。しかし、アレルギーを起こす大元にある免疫のしくみはとても複雑です。この本では、アトピー性皮膚炎・食物アレルギー・気管支ぜんそく・花粉症という代表的なアレルギー疾患にスポットを当てていますが、それぞれの発症プロセスも決して同じではありません。複雑になりがちな免疫のしくみやアレルギーの発症メカニズムを、Q&A方式でわかりやすくひも解いていきます。

### 『あきらめない！アレルギー治療』

渡辺 隆文・夫馬 直実/著 NHK出版 493.1-ワ

「食べる」という行為は、私たちが生きていくうえで欠かせない行為です。そんな「食べる」という行為に常に恐怖がつきまとうとしたら……。食物アレルギーを発症する人が増える一方、社会の理解はまだまだ進んでいるとは言えません。この本では、そのような食物アレルギーに限らず、近年増加傾向にある花粉症やアトピー性皮膚炎などの治療法・予防法が紹介されています。また、治療薬で有名な「ステロイド薬」の仕組みも紹介しています。

### 『アレルギー』

矢田 純一/監修 岩波書店 491.8-ヤ

「アレルギー」は私たちにとってとても身近に存在する病気ですが、治療をするという点ではなかなか手強いものです。このやっかいな病気の本質は何でしょうか。どうしてこの病気が起きるのでしょうか。この本はアレルギーという病気について、科学的にどこまで明らかにされているのかを平易に解説しています。敵に勝つためにはまず、敵をよく知ることが大切です。病気の本質を知ることによって自分の行っている治療がなぜ必要なのかがよくわかる一冊になっています。

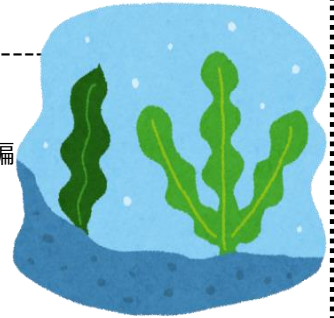
## 「アイナメ～卵の世話はお父さんの役目～」

「アイナメ」とはカサゴ目アイナメ科の魚です。神戸近海に多い魚でオスが1歳、メスは2歳で成熟するそうです。体の大きさは2歳で体長20センチ、大きい物になると50センチ以上に達します。体の色は住んでいる場所によって、オレンジ色・茶褐色、暗緑色など違いがあり、見事な迷彩色をしているため、水中ではなかなか見つけにくい魚です。特に、産卵期のオスの体の色は、ペンキを塗ったような黄色に変わり卵を守ります。

アイナメのオスは、産卵させた卵塊がふ化するまでの約1か月間、新鮮な海水を口やヒレで送って世話をしながら守り続けます。しかも、一尾のオスが複数のメスに求愛して産卵させるので、この時期のオスは、我が子の繁栄を願って卵を守るために大活躍します。というのは、アイナメの卵を狙うのは他のアイナメ、つまり未成魚やメスのアイナメが多いからなのだそうです。アイナメ漁はその習性を利用し卵を餌にして行われることもあります。

【参考文献】「海洋コーナー」にあります

『せとうち百魚百話』 須磨海浜水族園/編,神戸市立須磨海浜水族園/編  
神戸新聞総合出版センター 487.5-セ



## 図書室からのお知らせ

### ～ぬいぐるみとおはなしかい～

大好きなぬいぐるみ達と一緒に、手あそびや絵本  
エプロンシアターを楽しもう！

日時：5月5日(金) 午後2：00～(30分間)

場所：研修室(2階)

申込：不要 参加費：無料

対象：4歳～小学生と保護者

持ち物：お気に入りの人形やぬいぐるみなど

### ～1日図書館員～

子ども達が一生懸命頑張ります！

5月3日(水) ①10：00～12:00 1・2・3年生

②13：00～15:00 4・5・6年生

※募集は終了しています

### おはなしのじかん

日時：5月13日(土)・5月27日(土)

午後2:00～2:30

対象：4歳～小学生と保護者

### あかちゃんえほんのかい

日時：5月26日(金)

午前10:30～11:00

対象：0歳～3歳と保護者



## 5月の特集

下記テーマの他にも、図書室内では  
時節に応じた資料の特集コーナーを設置しています。

一般書

「読むごちそう」

児童書

「どうぶつ あつまれ！」

### 5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 1日図書 館員	4	5 ぬいぐるみ とおはなし かい	6
7	8 休室日	9	10	11	12	13 おはなし のじかん
14	15	16	17	18 休室日	19	20
21	22	23	24	25	26 あかちゃん えほん	27 おはなし のじかん
28	29	30	31			