



平成29年8月号
葉月/August
No. 194

加古川海洋文化センター図書室
加古川市別府町港町16番地
電話(079)436-0940

海風 -うみかぜ-



暑い日が続いています。
こんな時こそ、涼しい図書室で読書はいかがですか。



🍅 野菜を食べよう! 🍅

8月31日は野菜の日です。この機会に野菜の知識を深め、いつもの野菜をもっと美味しく食べてみませんか? 今月は野菜についての本をご紹介します。

『新・野菜の便利帳 健康編』

名取 貴光/監修 高橋書店 626-シ

「野菜が体にいいことは知っているけど、どうすれば効率的に栄養素がとれるの?」そんな疑問にズバリと答える本です。食品成分表はもちろん、有効な調理法、保存方法、効果アップの食べ合わせなど、栄養に関するあらゆる情報を集めています。「セロリは小さくしてよく噛むこと」、「山芋を触ると手や口の周りがかゆくなるのは?」などのトピックスも充実しています。



『たまねぎ氷とトマト氷』

村上 祥子/著 日東書院本社 596.3-ム

野菜がほしいときにいつでも簡単に食べられる方法があれば…と著者は「氷」にすることを考えました。この本で紹介されるのは、野菜の中でも抜群に健康効果が大きく、どんな料理にも使いやすい、たまねぎ氷&トマト氷です。そしてそれを使った74種類のレシピも紹介されています。レシピ内容は和食から洋食、ひんやりデザートに至るまで様々です。

『だれでもできる

ベランダで野菜づくり』

麻生 健/著 家の光協会 626.9-ア

栽培場所はベランダに限定し、初心者に取り組みやすい栽培方法を紹介しています。手間がかからず、何度も収穫できる33品目の野菜の育て方を、豊富な写真で徹底解説します。また各野菜の栽培に必要なスペースの目安や、栽培時期カレンダー、1つの株からどれくらい収穫できるかがわかる「自給データ」をイラストで掲載。野菜作りの入門書です。

『花も実もあるよくばり! 緑のカーテン』

サカタのタネ「緑のカーテン」普及チーム/著

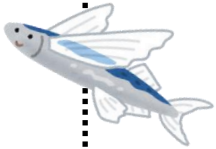
農山漁村文化協会 629.7-八

夏、窓辺を緑で覆った家があらゆる場所で見られるようになりました。つる性の植物をはわせて日除けにする緑のカーテン。野菜や果物まで収穫できるので、まさに一石二鳥ではないでしょうか。そんな緑のカーテンを作るための土作り、ネットやコンテナの設置、種まきから収穫、そして片づけまで、基本をしっかり押さえ、成功の秘訣を詳しく紹介しています。



「トビウオはどれくらい飛べるの？」

トビウオはダツ目トビウオ科に属しており、日本には29種います。名前通り空中を飛べる魚です。その体型は、胸びれが巨大で長く体長の8割にも達しており、尾びれ下側の部分もきわめて大きく発達しています。飛ぶ時はこの尾びれを左右に強く振って水上を滑走し、その勢いで空中に飛び出し、同時に胸びれを広げてグライダーのように飛行します。飛ぶ理由として、カツオやマグロなどの敵から逃げるためとされていますが、単に戯れに飛ぶ場合もあるようです。飛行観察記録は様々ですが、時速60～70kmの速さで、高さ4～10m、飛行距離は100～400m、滞空時間は15～40秒ほどとされています。



【参考文献】 「海洋コーナー」にあります
『魚の博物館』 古川 教元／著 文園社 487.5-フ
『魚百選』 金田 禎之／著 本の泉社 664.6-カ



図書室からのお知らせ

こわいおはなし会

日時：8月11日（金）14時～14時半
対象：3歳～

こわ～いおはなしや紙芝居・絵本を読みます。

夏季の図書室ご利用について

夏休み中は、たいへん多くの方が海洋文化センターに来館されます。皆様に気持ち良くご利用いただけますよう、ご協力をお願い致します。

①駐車場が混雑します

図書室利用専用の駐車スペースはございません。順番をお待ちいただく場合があります。

②図書室内での持ち込み学習はできません

図書室内のお席は、図書室の資料を閲覧するためのものです。ご理解・ご協力をお願いします。

おはなしのじかん

日時：8月12日（土）・8月26日（土）14時～14時半

対象：4歳～小学生と保護者

※7月・8月の「あかちゃんえほんのかい」はお休みです。

加古川海洋文化センター図書室の開室時間は、午前10時から午後8時までです。

8月の特集

下記テーマの他にも、図書室内では時節に応じた資料の特集をしています。

- ①図書館の本だな（2017）
- ②夏休みおたすけ本
- ③「図書館を使った調べる学習コンクール」
優秀作品レプリカ展示



8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 読書感想文 講座	2	3 休室日	4	5
6 親子科学 実験教室	7	8	9	10	11 こわい おはなし	12 おはなし のじかん
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26 おはなし のじかん
27	28	29	30	31		